

Via De Mari 28 D 17028 Bergeggi tel 019 25.7901

ESCURSIONI NATURALISTICHE CALENDARIO Maggio – Giugno 2015

Venerdì 1 MAGGIO

Ritrovo: via Aurelia, presso il chiosco di Torre del Mare - ore 16.00 "PUNTA PRODANI E LA GROTTA MARINA"

Passeggiata naturalistica tutta sul mare, alla scoperta della Riserva Naturale Regionale di Bergeggi e della più nota grotta marina della Liguria. Durata: 2 ore circa

Domenica 3 MAGGIO

Ritrovo: Via XXV Aprile incrocio con Via Luccoli - ore 17.00

"LA SUGHERETA DI BERGEGGI - un bosco sul

Passeggiata naturalistica che ha come meta il più esteso bosco di querce da sughero del Ponente Ligure. Il bosco, che racchiude anche il Forte San Sebastiano, meglio noto come La Batteria, e i resti del Forte Santo Stefano, degrada su una radura che offre incantevoli scorci panoramici sul mare e sulla costa.

Durata: 2 ore circa

Sabato 16 MAGGIO

Ritrovo: via Aurelia, presso il chiosco di Torre del Mare - ore 16.00 "PUNTA PRODANI E LA GROTTA MARINA"

Passeggiata naturalistica tutta sul mare, alla scoperta della Riserva Naturale Regionale di Bergeggi e della più nota grotta marina della Liguria. Durata: 2 ore circa

Domenica 17 MAGGIO

Ritrovo: P.zza Torre d'Ere - ore 17.00

"Passeggiando nel Golfo dell'isola il Monte Mao e l'antica strada romana "

La Natura è protagonista lungo il percorso che conduce all'Antica Strada Romana e che sale fino alla cima del Monte Mao, caratterizzato da incantevoli scorci panoramici sull'Isola di Bergeggi e su Capo Noli. Durata: 2 ore circa

Sabato 30 MAGGIO

Ritrovo: via Aurelia, presso il chiosco di Torre del Mare - ore 16.00 "PUNTA PRODANI E LA GROTTA MARINA"

Passeggiata naturalistica tutta sul mare, alla scoperta della Riserva Naturale Regionale di Bergeggi e della più nota grotta marina della Liguria. Durata: 2 ore circa







Martedì 2 GIUGNO

Nell'ambito di VOLER BENE ALL'ITALIA festa nazionale dei piccoli comuni

"Su e giù per Bergeggi"

Ritrovo: Via Aurelia - scalinata di Via Magazzeno - ore 15.00

Passeggiata alla scoperta degli scorci più caratteristici di Bergeggi.

Percorrendo pittoreschi vicoli e scalinate, tra tipici coltivi a terrazza e muretti a secco, si raggiunge il cuore di Bergeggi, P.zza XX Settembre e la Chiesa di S. Martino che dall'alto dominano la costa.

Durata: 2 ore circa

"Bergeggi nel cuore"

Lettura di brani tratti dal libro di Alessandro Ferretti

A cura dell'Associazione l'Izùa

Giardini Baladda - ore 17.00

Mercatino dell'artiaianato

dalle ore 8.00 alle ore 19.00 in P.zza XX Settembre

Sabato 6 GIUGNO

Ritrovo: via Aurelia, presso il chiosco di Torre del Mare - ore 17.00

"PUNTA PRODANI E LA GROTTA MARINA"

Passeggiata naturalistica tutta sul mare, alla scoperta della Riserva Naturale Regionale di Bergeggi e della più nota grotta marina della Liguria. <u>Durata:</u> 2 ore circa

Domenica 7 GIUGNO

Ritrovo: P.zza XX Settembre - ore 17.00

"Il Castellaro di Monte S. Elena "

Visita guidata al sito archeologico che, dalla cima del Monte S. Elena, domina il golfo dell'Isola di Bergeggi a ponente e la rada di Vado a levante.

<u>Durata:</u> 2 ore circa

Venerdì 12 GIUGNO

Ritrovo: via Aurelia, presso il chiosco di Torre del Mare - ore 17.00

"PUNTA PRODANI E LA GROTTA MARINA"

Passeggiata naturalistica tutta sul mare, alla scoperta della Riserva Naturale Regionale di Bergeggi e della più nota grotta marina della Liguria.

<u>Durata:</u> 2 ore circa

Sabato 27 GIUGNO

nell'ambito della FESTA del MARE

"PUNTA PRODANI E LA GROTTA MARINA"

Ritrovo: via Aurelia, presso il chiosco di Torre del Mare – ore 10.00 Passeggiata naturalistica tutta sul mare, alla scoperta della Riserva Naturale Regionale di Bergeggi e della più nota grotta marina della Liguria. <u>Durata:</u> 2 ore circa

Domenica 28 GIUGNO

nell'ambito della FESTA del MARE

"PUNTA PRODANI E LA GROTTA MARINA"

Ritrovo: via Aurelia, presso il chiosco di Torre del Mare - ore 10.00

Passeggiata naturalistica tutta sul mare, alla scoperta della Riserva Naturale Regionale di Bergeggi e della più nota grotta marina della Liguria.

Durata: 2 ore circa

Tutte le escursioni vengono svolte da una esperta guida escursionistica-ambientale

Tutte le escursioni sono **GRATUITE**

Attrezzatura consigliata: scarpe da trekking/ginnastica, borraccia, torcia elettrica (per l'escursione notturna)