



Comune di Bergoggi
via De Mari, 28d - Bergoggi
tel. 019 257901 fax 019 25790220
www.comune.bergoggi.gov.it

Area Marina Protetta "Isola di Bergoggi"
via De Mari - Bergoggi
tel. 019 257901
tel. 019 25790219
direttore@ampisolabergoggi.it
www.ampisolabergoggi.it

Biblioteca Civica "A. Cabiati"
Via De Mari 28d - Bergoggi
tel. 019 25790216
b.biblioteca@comune.bergoggi.sv.it

IAT ufficio informazioni turistiche
via Aurelia - Bergoggi
tel. 019 8597.77
iat@prolocobergoggi.it
aperto sino al 17.09 Tutti i giorni
09.30 - 12.30
15.00 - 17.30
CHIUSO LA DOMENICA POMERIGGIO

Ass. Pro Loco Bergoggi
via Millelire, 10 - Bergoggi
www.prolocobergoggi.it
info@prolocobergoggi.it
tel. 019 859777

CRCS Bergoggi
piazza XX Settembre - Bergoggi
tel. 019 858114

Associazione L'izua
Via De Mari 28 - Bergoggi
c/o Biblioteca Civica A. Cabiati
lizua.bergoggi@gmail.com

Blue Flag Co-ordination
Scandiagade, 13 - DK 2450 Kobenhavn
SV Denmark
coordination@blueflag.org

FEE Italia
Via Tronto, 20 - 00198 ROMA
info@feitalia.org

La rassegna Bergoggi Cabaret è realizzata in collaborazione con

Moses 20 www.moses20.it

WEBCAM E METEO SU WWW.PROLOCOBERGEGGI.IT



Info e contatti



Grafica e stampa Coop Tipograf - Savona

BENVENUTI A BERGEGGI!

Oltre al nostro caloroso benvenuto, in questa pubblicazione troverete la presentazione di eventi ed iniziative realizzate con il contributo del Comune di Bergoggi.

Un calendario ricco di opportunità che Vi invitiamo a vivere per godere appieno del nostro territorio, delle sue bellezze e degli eventi organizzati con passione. Lasciatevi coinvolgere

GIUGNO

Sabato 17 e Domenica 18

Piazza XX Settembre ore 19.30
SAGRA DI INIZIO ESTATE
Sagra gastronomica di specialità tipiche bergoggegne con musica dal vivo.
Organizzata dal Circolo Ricreativo Culturale Sportivo Bergoggi

Venerdì 23

P.zza XX Settembre ore 21.30
MUSICA IN PIAZZA - "ALONE"
concerto del maestro **Dario Caruso**
25 anni di cantautori
Organizzato da Ass. Turistica Pro Loco Bergoggi

COMUNE DI BERGEGGI

BANDIERA BLU 2017

Ti trovi in una località dove sventola la Bandiera Blu delle Spiagge, un riconoscimento ambientale destinato alle località turistiche che si impegnano in una gestione sostenibile del territorio:

- se sei un turista, trascorrerai le tue vacanze in una località in cui l'ambiente è rispettato;
- se sei residente, sai che il tuo Comune si adopera per uno sviluppo del territorio compatibile con l'ambiente.

Principali Criteri:

- Idoneità delle acque di balneazione;
- Informazioni aggiornate sui risultati delle analisi delle acque di balneazione;
- Nessuno scarico di acque reflue o industriali sulla spiaggia;
- Spiagge pulite dotate di servizi efficienti;
- Presenza di sorveglianza balneare o di equipaggiamento di sicurezza in spiaggia;
- Facile accessibilità e servizi per persone diversamente abili;
- Informazioni sul programma Bandiera Blu;
- Equilibrio fra attività balneari e rispetto della natura.

Sabato 24

PUNTA PREDANI E LA GROTTA MARINA
Partenza ore 16.00 dalla Via Aurelia presso il bar all'incrocio per Torre del Mare
Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

Da sabato 24 giugno a venerdì 7 luglio

presso la SPA Nova Luna Et Stellis in Via XXV Aprile
BERGEGGI: PERCORSO FOTOGRAFICO
A cura dell'Associazione L'IZUA
Mostra fotografica aperta al pubblico in orario di apertura della SPA
Inaugurazione sabato 24 giugno alle ore 18.00

Domenica 25

OPEN DAY DEDICATO AL VISO
(Trucco, Massaggi, Body painting, ...)
dalle ore 10.00 alle ore 18.00 presso la SPA Nova Luna Et Stellis
Via XXV Aprile - Bergoggi Info: 019.2570400

LUGLIO

Sabato 1

PUNTA PREDANI E LA GROTTA MARINA
Partenza ore 17.00 dalla Via Aurelia presso il bar all'incrocio per Torre del Mare
Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

Piazza XX Settembre ore 20.30

CENA TRA MARE E STELLE
Cena a base di specialità liguri con intrattenimento musicale.
Prenotazioni: 019.858114 - 019.859338
Organizzata da Ass. L' Izua e CRCS Bergoggi

il viaggio del Transylvania

Un libro e una mostra itinerante dedicata ad una storia nata cento anni fa, quando una nave cominciò un lungo viaggio proprio nel momento del suo affondamento. Migliaia di storie sono legate la sua destino e, dal fondo del mare, la sua rotta continua ad incrociare le nostre vite.

18 luglio Cinemare Bergoggi
20 luglio Biblioteca A. Cabiati

Mercoledì 5

Piazza XX Settembre ore 21.15
DANZA DEL VENTRE: OASIS ORIENT SHOW
Spettacolo di fine anno della scuola di danza del ventre Oasis diretta da Maria Marano
Organizzato dal Circolo Ricreativo Culturale Sportivo Bergoggi

Giovedì 6

Presso la Biblioteca A. Cabiati in Via De Mari 28 ore 21
LABORATORIO GRATUITO PER BAMBINI
Cosa c'entra la programmazione con la musica?
Molto più di quanto tu possa immaginare...
A cura di Melissa Ferretti; info e prenotazioni: 019.25790216 in orario di apertura biblioteca

STAGE DI PESCA SOSTENIBILE

Lo stage si svolge in barca, secondo la normativa vigente ed è effettuato al di fuori dell'Area Marina Protetta. Bolentino - Drifting - Palamito - Traina - Pesca al totano

Prenotazioni presso INFOPOINT
via Aurelia - Bergoggi 019 859777 - iat@prolocobergoggi.it

Venerdì 7

STORIE E LEGGENDE AL TRAMONTO
Partenza ore 18.30 da P.zza Torre d'Ere
Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

Sabato 8

PUNTA PREDANI E LA GROTTA MARINA
Partenza ore 17.00 dalla Via Aurelia presso il bar all'incrocio per Torre del Mare
Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

P.zza XX Settembre ore 21.30

BERGEGGI CABARET: DA COLORADO E ZELIG LEONARDO MANERA
Organizzato da Ass. Turistica Pro Loco Bergoggi

Dixcorrendo
Incontri ravvicinati con gente di talento

Gioele Dix presenta tre serate un po' talk e molto show con:

Giobbe Covatta, 21 luglio
Paolo Hendel, 29 luglio
Enzo Iacchetti, 5 agosto

CineMARE Bergoggi

Il cinema nel mare e il mare nel cinema per scoprire le meraviglie nascoste sotto la superficie

Gli appuntamenti saranno i martedì 18 e 25 luglio, 1 e 8 agosto.
Tutte le proiezioni sono ad **INGRESSO GRATUITO**

Mercoledì 12

SCIÙ E ZÙ PE BERZEZZI
passeggiata in notturna nel parco architettonico di Torre del Mare
Partenza ore 21.00 da Piazza Torre d'Ere
Al termine spuntino di prodotti tipici offerto gratuitamente a tutti i partecipanti
Organizzata da Associazione L'IZUA

Giovedì 13

PUNTA PREDANI E LA GROTTA MARINA
Partenza ore 17.00 dalla Via Aurelia presso il bar all'incrocio per Torre del Mare
Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

Biblioteca A. Cabiati in Via De Mari 28 ore 21.00
LABORATORIO GRATUITO PER BAMBINI
(a pagamento solo il costo del materiale)
BRACCIALI LUMINOSI
A cura di Melissa Ferretti
Info e prenotazioni: 019.25790216 in orario di apertura biblioteca

Sabato 15

PUNTA PREDANI E LA GROTTA MARINA
Partenza ore 17.00 dalla Via Aurelia presso il bar all'incrocio per Torre del Mare
Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

Sabato 15 e Domenica 16

Piazza XX Settembre ore 19.30
SAGRA DELL'AREA MARINA PROTETTA
Sagra gastronomica con musica dal vivo.
Organizzata dal CRCS Bergoggi

Domenica 16

P.zza XX Settembre dalle ore 20.30
RICICLA Estate 2017
laboratorio del riciclo e giochi per bambini a cura dei volontari di Legambiente Liguria

Martedì 18

Spiaggia Libera c/o Punta Bergoggi ore 20,30
L'Area Marina Protetta "Isola di Bergoggi" presenta:
CINEMARE BERGEGGI
Prima serata della rassegna cinematografica dedicata al mare
IL VIAGGIO DEL TRANSYLVANIA un libro e una mostra per raccontare una storia lunga cento anni
Presentazione del Progetto **RE LIFE** per la reintroduzione della **Patella ferruginea**
A seguire:
Docu-film sull'ambiente marino

PLAYA DE LUNA
Ristorante - Bar - Bagni Marini

SERATE ENOGASTRONOMICHE CON MUSICA DAL VIVO

21/06 - 14/07 - 28/07 - 05/08 - 06/08 - 11/08 - 12/08 - 18/08 - 23/08 - 26/08
Info e prenotazioni 019 2856051 - 348 7156082
info@playadeluna.com

Giovedì 20

Biblioteca civica A. Cabiati in Via De Mari 28 ore 21.00
IL VIAGGIO DEL TRANSYLVANIA un libro e una mostra per raccontare una storia lunga cento anni
Con conferenza a cura di Simone Bava direttore dell'A.M.P. Isola di Bergoggi e Alessandro Chiabra
Organizzata da Associazione L'IZua in collaborazione con Biblioteca A. Cabiati

Venerdì 21

Piazza XX Settembre ore 21.30
DIXCORRENDO
Incontri ravvicinati con gente di talento
Gioele Dix incontra Giobbe Covatta
Serata un po' talk e molto show
Ingresso € 15,00 (Prevendite online www.etes.it e presso Ufficio IAT Bergoggi)



Da sabato 22 luglio a domenica 6 agosto

presso la SPA Nova Luna Et Stellis in Via XXV Aprile
MOSTRA D'ARTE
DI ANTONIO CURSANO E ALEXANDER SVERZUT
Apertura al pubblico della mostra in orario di apertura della SPA
Inaugurazione sabato 22 luglio alle ore 18.00

Domenica 23

BERG ISLAND NIGHT TRAIL
Trail urbano serale dal mare al bosco attraversando il centro storico di Bergoggi
Partenza P.zza XX Settembre alle ore 19.00
Info e iscrizioni www.bergteam.it
Serata allietata dalla voce di Nicole Magolie

Martedì 25

Spiaggia Libera c/o Punta Bergoggi ore 21.00
L'Area Marina Protetta "Isola di Bergoggi" presenta:
CINEMARE BERGEGGI
Seconda serata della rassegna cinematografica dedicata al mare
Il Viaggio di Arlo
Film di animazione della Walt Disney (USA 2015)
Introduzione a cura del geologo Andrea Alliri

Giovedì 27

PUNTA PREDANI E LA GROTTA MARINA
Partenza ore 17.00 dalla Via Aurelia presso il bar all'incrocio per Torre del Mare
Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

Biblioteca civica A. Cabiati in Via De Mari 28 ore 21.00
CONVERSAZIONI INTORNO A UN LIBRO
La scrittrice Fiorenza Pistocchi presenta il suo libro:
"Il tesoro del Transylvania"
Organizzata da Biblioteca A. Cabiati in collaborazione con Associazione L'IZua

Venerdì 28

P.zza XX Settembre ore 21.30
MUSICA IN PIAZZA: "THE BEST OF SANREMO"
I famosi successi del festival a Bergoggi
Organizzato da Ass. Turistica Pro Loco Bergoggi
Via XXV Aprile, opera il **DOMINIO MARE** ore 21.00
LA MAGIA DELL'OPERA: LA TRAVIATA
Rappresentazione di musica lirica in costume
info: 019 2570 400

Sabato 29

PUNTA PREDANI E LA GROTTA MARINA
Partenza ore 17.00 dalla Via Aurelia presso il bar all'incrocio per Torre del Mare
Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

Piazza XX Settembre ore 21.30

DIXCORRENDO
Incontri ravvicinati con gente di talento
Gioele Dix incontra Paolo Hendel
Serata un po' talk e molto show
Ingresso € 15,00 (Prevendite online www.etes.it e presso Ufficio IAT Bergoggi)



BERGEGGI 2017

UN MONDO INTORNO ALL'ISOLA

AGOSTO

Martedì 1
Spiaggia Libera c/o Punta Bergeggi ore 21.00
 L'Area Marina Protetta "Isola di Bergeggi" presenta:
CINEMARE BERGEGGI
 Terza serata della rassegna cinematografica dedicata al mare
 Celebrazione della BANDIERA BLU 2017 delle spiagge di Bergeggi
 A seguire:
L'Era Glaciale: in rotta di collisione
 Film di animazione della 20th Century Fox (USA 2016)

Giovedì 3
PUNTA PREDANI E LA GROTTA MARINA
 Partenza ore 17.00 dalla Via Aurelia presso il bar all'incrocio per Torre del Mare
 Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

Biblioteca civica A. Cabiati in Via De Mari 28 ore 21.00
PESCI DA POVERI E PESCI STRANI
 A cura di Edoardo Riccardi
 Organizzata da Associazione L'Ízua in collaborazione con Biblioteca A. Cabiati

Venerdì 4
P.zza XX Settembre ore 21.30
TEATRO PER BAMBINI E FAMIGLIE
Il Teatrino dell'Erbamatia presenta "L'angelo"
 Organizzato da Ass. Turistica Pro Loco Bergeggi

Sabato 5
OPEN DAY AROMATERAPIA, AGOPUNTURA, MAESTRO DI SAUNA
 dalle ore 10.00 alle ore 18.00 presso la SPA Nova Luna Et Stellis
 Via XXV Aprile - Bergeggi. Info: 019.2570400

Piazza XX Settembre ore 21.30
DIXCORRENDO
Incontri ravvicinati con gente di talento
Gioele Dix incontra Enzo Iacchetti
 Serata un po' talk e molto show
 Ingresso € 15,00 (Prevedite online www.etes.it e presso Ufficio IAT Bergeggi)

Martedì 8
Spiaggia Libera c/o Punta Bergeggi ore 21.00
 L'Area Marina Protetta "Isola di Bergeggi" presenta:
CINEMARE BERGEGGI
 Quarta e ultima serata della rassegna cinematografica dedicata al mare
Koda fratello orso
 Film di animazione della Walt Disney (USA 2003)

Giovedì 10
Biblioteca civica A. Cabiati in Via De Mari 28 ore 21.00
CONFERENZA: BULLISMO... ISTRUZIONI PER L'USO
 Relatrice: Dott.ssa Elisabetta Giribaldi (psicoterapeuta)
 Organizzata da Biblioteca A. Cabiati

SPA Nova Luna Et Stellis
Via XXV Aprile ore 21.00
CONCERTO SOTTO LE STELLE
Concerto della cantautrice Marta Delfino
 con M. Cravero e A. Graziano

FUORI DI KAYAK
NOLEGGIO KAYAK
 NUOVI KAYAK EXO DEL TIPO SIT-ON-TOP (MONOPOSTO E BIPOSTO) E SIT-IN
SEA KAYAK EXPERIENCE
 INFO E PRENOTAZIONI: CELL. 342.1931008

Da giovedì 10 agosto a domenica 27 agosto
 presso la SPA Nova Luna Et Stellis in Via XXV Aprile
MOSTRA DELLE OPERE DI MARTA DELFINO
 "la cantautrice che disegna la musica"

Area Marina Protetta Isola di Bergeggi
 istituita con D.M. 7 maggio 2007, comprende i fondali attorno all'Isola di Bergeggi e l'area costiera prospiciente. L'Area Marina Protetta è suddivisa in zone sottoposte a diverso regime di tutela ambientale:
 ZONA A di riserva integrale
 ZONA B di riserva generale
 ZONA C di riserva parziale
 La gestione è affidata al Comune di Bergeggi a cui spetta il compito di disciplinare le attività consentite dentro l'A.M.P.

Scopri le passeggiate naturalistiche organizzate dal Comune di Bergeggi alla scoperta della Riserva Naturale di Bergeggi e della più nota grotta marina della Liguria

www.ampisolabergeggi.it

Venerdì 11
STORIE E LEGGENDE AL TRAMONTO
 Partenza ore 18.30 da P.zza Torre d'Ere
 Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

BERGTRAIL
 Domenica 23 luglio
 Domenica 5 novembre
www.bergteam.it

Sabato 12
PUNTA PREDANI E LA GROTTA MARINA
 Partenza ore 17.00 dalla Via Aurelia presso il bar all'incrocio per Torre del Mare
 Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

P.zza XX Settembre dalle ore 20.30
RICICLA Estate 2017
 laboratorio del riciclo e giochi per bambini a cura dei volontari di Legambiente Liguria

Sabato 12 e Domenica 13
Piazza XX Settembre ore 19.30
SAGRA DEL GOLFO DELL'ISOLA
 Sagra gastronomica con musica dal vivo.
 Organizzata dal Circolo Ricreativo Culturale Sportivo Bergeggi

ESCURSIONI IN BARCA A VELA
 Escursioni di mezza giornata o giornata intera all'interno del Golfo dell'Isola di Bergeggi
 Prenota la tua escursione presso INFOPOINT via Aurelia - Bergeggi 019 859777 - iat@prolocobergeggi.it

Mercoledì 16
P.zza XX Settembre ore 21.30
BERGEGGI CABARET
 da Colorado e Zelig ENZO PACI E DANIELE RACO
 Organizzato da Ass. Turistica Pro Loco Bergeggi

Giovedì 17
PUNTA PREDANI E LA GROTTA MARINA
 Partenza ore 17.00 dalla Via Aurelia presso il bar all'incrocio per Torre del Mare
 Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

ESCURSIONI GUIDATE IN CANOA ALL'INTERNO DELL'AREA MARINA PROTETTA
 Escursioni della durata di due ore e mezza circa in compagnia di Guida Ambientale Escursionistica. E' necessaria la prenotazione.

Un'avventura tra le acque cristalline di Bergeggi, pagaiaando tra gli scogli di Punta Predani e navigando sotto le imponenti falesie dolomitiche di Punta del Maiolo. Un'emozione unica, esplorando tutte le fantastiche grotte marine che si aprono lungo il promontorio e tuffandosi nel blu con il bagno all'Isola e la scoperta della sua ricca vita sottomarina.

Una divertente attività all'aria aperta, adatta a chiunque, non solo agli sportivi, svolta con l'ausilio di uno dei natanti più semplici, intuitivi ed ecologici con cui sia possibile solcare il mare.

L'accompagnatore G.A.E. fornirà le nozioni fondamentali sulla tecnica di pagaiaata e sulla conduzione in mare delle canoe e descriverà da una prospettiva inconsueta e privilegiata i vari aspetti naturali del promontorio e dell'Isola di Bergeggi.

Per questa escursione in mare lungo costa (percorso totale circa 2 miglia marine) vengono utilizzati e forniti Kayak del tipo sit-on-top monoposto e biposto, pagaie, giubbetti salvagente. Sono a disposizione spogliatoio e docce.

L'escursione è indicata per tutti!

Prescrizioni: saper nuotare, minorenne di anni 12 accompagnati, sottoscrizione marleva, utilizzo giubbetti salvagente in uso. Le escursioni avranno luogo con condizioni meteo favorevoli a giudizio della guida e dell'organizzazione.

Info, orari e prenotazioni:
 IAT Bergeggi - 019 859777 iat@prolocobergeggi.it www.prolocobergeggi.it

Biblioteca civica A. Cabiati in Via De Mari 28 ore 21.00
BERGEGGI: STORIA E ATTUALITÀ DALLA PINETA AL PARCO ARCHITETTONICO DI TORRE DEL MARE
 A cura della geometra Laura Garelo del Comune di Bergeggi
 Organizzata da Associazione L'Ízua in collaborazione con Biblioteca A. Cabiati

Sabato 19
PUNTA PREDANI E LA GROTTA MARINA
 Partenza ore 17.00 dalla Via Aurelia presso il bar all'incrocio per Torre del Mare
 Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

P.zza XX Settembre ore 21.30
MUSICA IN PIAZZA:
FRANCESS ed il quartetto d'archi
 dopo il successo al Teatro Carlo Felice di Genova
 Organizzato da Ass. Turistica Pro Loco Bergeggi

Domenica 20
Piazza XX Settembre ore 21.00
CANTI FOLCLORISTICI REGIONALI
 Eseguiti da U gunbu de Loa - Verzi
 Serata organizzata dal Circolo Ricreativo Culturale Sportivo Bergeggi

LA BIBLIOTECA DI BERGEGGI
 ORARIO ESTIVO:
 LUGLIO E AGOSTO
 LUNEDÌ GIOVEDÌ E SABATO
 9.00 - 12.00
 MARTEDÌ MERCOLEDÌ E VENERDÌ
 16.00 - 19.00
 APERTA IL GIOVEDÌ SERA
 DALLE ORE 20.30 ALLE 23.30

BIBLIOTECA CIVICA "ACHILLE CABIATI"
 Via De Mari 28 - Bergeggi 019-25790216
b.biblioteca@comune.bergeggi.sv.it

Mercoledì 23
EMOZIONI DI FUOCO SUL MARE
Specchio acque antistante Bergeggi ore 22.30
Spettacolo Pirotecnico
 Organizzato da Ass. Turistica Pro Loco Bergeggi

Giovedì 24
PUNTA PREDANI E LA GROTTA MARINA
 Partenza ore 17.00 dalla Via Aurelia presso il bar all'incrocio per Torre del Mare
 Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

Biblioteca civica A. Cabiati in Via De Mari 28 ore 21.00
CONVERSAZIONI INTORNO A UN LIBRO
 Lo scrittore Luigi Colli presenta il suo libro: "Stirpe di eroi"
 Organizzata da Biblioteca A. Cabiati in collaborazione con Associazione L'Ízua

Venerdì 25
 Partenza ore 21.00 presso il Supermercato Gulliver
SCIÙ E ZÙ PE BERZEZZI
passaggiata in notturna con letture itineranti
 Al termine spuntino di prodotti tipici offerto gratuitamente a tutti i partecipanti
 Organizzata da Associazione L'Ízua

Sabato 26
PUNTA PREDANI E LA GROTTA MARINA
 Partenza ore 17.00 dalla Via Aurelia presso il bar all'incrocio per Torre del Mare
 Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

P.zza XX Settembre ore 21.30
BERGEGGI CABARET
 da Colorado e Zelig "I PIRATI DEI CARRUGGI"
 Andrea Cecon, Enrique Balbontin, Fabrizio Casalino e Alessandro Bianchi
 Organizzata da Ass. turistica Pro Loco di Bergeggi

Giovedì 31
Biblioteca civica A. Cabiati in Via De Mari 28 ore 21.00
UNO SGUARDO SU BERGEGGI
ATTRAVERSO I NOSTRI FILMATI
 Organizzata da Biblioteca A. Cabiati in collaborazione con Associazione L'Ízua

WWW.WinterKayak.it
ESTATE E INVERNO IN KAYAK
 Piattaforma dedicata agli amanti della Canoa e del Kayak

Winterkayak asd propone escursioni e corsi di canoa e kayak da mare a Bergeggi, Varigotti e Vado Ligure con istruttori marini e agonismo FICK, FICT, UISP, CONI, SOTTOCOSTA e brevetti internazionali BCU. Info e prenotazioni: prenotazioni@winterkayak.it - +39 348 3174390, +39 392 6540972 - www.winterkayak.it

SETTEMBRE

Sabato 2
PUNTA PREDANI E LA GROTTA MARINA
 Partenza ore 17.00 dalla Via Aurelia presso il bar all'incrocio per Torre del Mare
 Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

OPEN DAY SHIATSU E REIKI
 dalle ore 10.00 alle ore 18.00
 presso la SPA Nova Luna Et Stellis
 Via XXV Aprile - Bergeggi. Info: 019.2570400

SNORKELING
 L'associazione Pro Loco organizza escursioni guidate nell'Area Marina Protetta dell'Isola di Bergeggi
 - all'Isola di Bergeggi con impiego di imbarcazione
 - alla Grotta Marina e alle Falesie con partenza dalla spiaggia
 - alle falesie di Torre del Mare con partenza dalla spiaggia

Su richiesta viene fornita l'attrezzatura necessaria

ESCURSIONI SERALI DI SNORKELING CON CENA
 in collaborazione con RISTORANTE PLAYA DE LUNA
 19/07 - 30/08 dalle ore 18.00
 Info e prenotazioni presso INFOPOINT via Aurelia - Bergeggi 019 859777 - iat@prolocobergeggi.it

Sabato 2 e Domenica 3
Piazza XX Settembre ore 19.30
SAGRA DI FINE ESTATE
 Sagra gastronomica con musica dal vivo.
 Organizzata dal Circolo Ricreativo Culturale Sportivo Bergeggi

EMOZIONI DI FUOCO
 23/08 BERGEGGI
 24/08 SPOTORNO
 25/08 NOLI

Domenica 10
PASSEGGIANDO NEL GOLFO DELL'ISOLA ... IL MONTE MAO E L'ANTICA STRADA ROMANA
 Partenza ore 17.00 da P.zza Torre d'Ere
 Durata: 3 ore circa - escursione gratuita

Sabato 16
PUNTA PREDANI E LA GROTTA MARINA
 Partenza ore 17.00 dalla Via Aurelia presso il bar all'incrocio per Torre del Mare
 Durata: 2 ore circa - escursione gratuita

Da domenica 17 settembre a domenica 1 ottobre
 presso la SPA Nova Luna Et Stellis in Via XXV Aprile
MOSTRA FOTOGRAFICA DEL CONCORSO "SPA APERTA ALLA FOTOGRAFIA"
 aperta al pubblico in orario di apertura della SPA
 Premiazione dei vincitori del concorso domenica 17 settembre alle ore 18.00

Sabato 23
PUNTA PREDANI E LA GROTTA MARINA
 Partenza ore 17.00 dalla Via Aurelia presso il bar all'incrocio per Torre del Mare

SWIM THE ISLAND
 7-8 OCTOBER 2017
www.swimtheisland.com