

a.a. 2021-2022

#comunedibergeggi

#comunedinoli

#comunedispotorno

#comunedivezziportio

Nel mese di MAGGIO 2022 avrà inizio il seguente corso all'aperto:

******* METODO PER LA SALUTE E IL BENESSERE *******

Esercizi di ginnastica "energetica" ispirati dall'antica tradizione cinese per la Salute, elaborati dal M° Yuan Zumou, facili da eseguire ed accessibili a tutti.

INTRODUZIONE AL TAIJI QUAN

a cura di Gianluca Guratti

Partecipanti max nr. 10

Sede: Parco Monticello

davanti al Centro Sociale Ricreativo Spotornese

- giovedì 5 maggio 2022 ore 17.00
- giovedì 12 maggio 2022 ore 17.00
- giovedì 19 maggio 2022 ore 17.00
- giovedì 26 maggio 2022 ore 17.00

NON sono richieste quote di iscrizione per l'anno accademico 2021-2022

Per partecipare al corso occorrerà inviare la propria prenotazione

al seguente indirizzo email:

universitadelgolfo@gmail.com

specificando il proprio cognome-nome e nr. cellulare

oppure

telefonare al seguente nr. **019-9482932**

La partecipazione al corso è gratuita