



AGOSTO 2023 BERGEGGI PROPONE

MARTEDI 1

MARE IN PIAZZA. L'AREA MARINA PROTETTA ISOLA DI BERGEGGI E I SUOI PROGETTI. INCONTRO PUBBLICO
ORE 21 PIAZZA XX SETTEMBRE

GIOVEDI 3

PIZZICATA IN NOTTURNA NEI BOSCHI DI BERGEGGI. ESCURSIONE GUIDATA TRA NATURA E MUSICA
SULLE NOTE DEL MANDOLINO DEL MAESTRO CARLO AONZO
INFO E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: WWW.PROLOCOBERGEGGI.IT

IL LINGUAGGIO SEGRETO DI STOMACO E INTESTINO. CONFERENZA DOTT. F. BESANA
ORE 20.45 SALA CONSILIARE VIA DE MARI 28/D

SABATO 5

CINEMAREFEST "ONCE UPON A SONG" CONCERTO DI CHIUSURA ORE 20.30 MOLO DELLA ROTONDA

DOMENICA 6

"I MANEZZI PE MAIÁ 'NA FIGGIA" COMMEDIA DIALETTALE LIGURE COMPAGNIA TEATRALE "LA TORRETTA"
ORE 21 PIAZZA XX SETTEMBRE

LUNEDI 7

SNORKELING NELL'AREA MARINA PROTETTA ISOLA DI BERGEGGI
INFO E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: INFO@CEARIVIERABEIGUA.IT TEL. 3666221213

MARTEDI 8

ESCURSIONE GUIDATA DI SNORKELING LUNGO LE FALESIE DI BERGEGGI
RITROVO TRA FALESIE E BAGNI PLAYA DE LUNA (4 TURNI DALLE ORE 10)
INFO E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: WWW.PROLOCOBERGEGGI.IT

MERCOLEDI 9

TRAMONTI IN MUSICA: LA MUSICA E' UNA ROSA DI DARIO CARUSO
ESCURSIONE NEI SENTIERI DI BERGEGGI CON FINALE MUSICALE
ORE 20.15 IAT - CASA DEL TURISMO BERGEGGI. INIZIO SPETTACOLO ORE 21.45 PRESSO HOTEL OROVERDE
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA WWW.PROLOCOBERGEGGI.IT

GIOVEDI 10

LE PASSEGGIATE DEL BENESSERE: LA NATURA IL CORPO E LA MENTE
ESCURSIONE GUIDATA SULLE ALTURE DI BERGEGGI CON LEZIONE DI TAI CHI
PARTENZA ORE 18. INFO E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: WWW.PROLOCOBERGEGGI.IT

VENERDI 11

2^ EDIZIONE DI MISS E MISTER BARGEGGI
ISCRIZIONI ENTRO 8 AGOSTO TEL. 3202297880 (WHATSAPP) WWW.BARGEGGI.IT INFO@BARGEGGI.IT

SABATO 12

ESCURSIONE TEATRALE CON DANIELE DEBERNARDI E IL TEATRO DELL'ERBA MATTA
RITROVO ORE 20 CIMITERO DI BERGEGGI
INFO E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: BARBARA 3470842691 (WHATSAPP)

SABATO 12 E DOMENICA 13

SAGRA DI FERRAGOSTO*: SAGRA GASTRONOMICA CON PRODOTTI TIPICI LIGURI. DJ SET
APERTURA STAND ORE 19 PIAZZA XX SETTEMBRE

DOMENICA 13

IL CIELO SOPRA BERGEGGI. TREKKING NOTTURNO GUIDATA CON OSSERVAZIONE DELLE STELLE E
CON L'INTERVENTO DELL'ASTRONOMO UGO GHIONE
PARTENZA ORE 20 BARGEGGI. INFO E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: BARBARA 3470842691 (WHATSAPP)

MARTEDI 15

BERGEGGI AL BUIO. ESCURSIONE SERALE PER I SENTIERI DI BERGEGGI
PARTENZA ORE 21 IAT - CASA DEL TURISMO BERGEGGI
INFO E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: WWW.PROLOCOBERGEGGI.IT

GIOVEDI 17

URBAN TREKKING: MARIO GALVAGNI E IL PARCO ARCHITETTONICO DI TORRE DEL MARE
PARTENZA ORE 17.45 GIANBIRRASKA.
INFO E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: ELENA 3495060096 (WHATSAPP)
AL TERMINE POSSIBILITA' DI APERICENA AL BARGEGGI

SUONARE IL CINEMA. CONCERTO IN PIAZZA: PIVIO & ALDO DE SCALZI ORE 21 PIAZZA XX SETTEMBRE

VENERDI 18

SABATI E STAZIELLI AL CASTELLARO DI BERGEGGI. ESCURSIONE SULLE TRACCE DELLE TRIBU' DEGLI ANTICHI LIGURI. RELATORE ALEX CHIABRA

RITROVO ORE 20.30 PIAZZA XX SETTEMBRE [HTTPS://ESCURSIONI.COOPTRACCE.ORG](https://escursioni.cooptracce.org)
INFO E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: LUISA 3513499040 (WHATSAPP)

SABATO 19

ESCURSIONE TEATRALE CON DANIELE DEBERNARDI E IL TEATRO DELL'ERBA MATTA

RITROVO ORE 20 BARGEggi. INFO E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: ELENA 3495060096 (WHATSAPP)
AL TERMINE POSSIBILITA' DI APERICENA AL BARGEggi

LUNEDI 21

SNORKELING NELL'AREA MARINA PROTETTA ISOLA DI BERGEGGI

INFO E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: INFO@CEARIVIERABEIGUA.IT TEL. 3666221213

BEAUTIFUL UNDERWATER. DIRETTA DAI FONDALI MARINI DELL'ISOLA DI BERGEGGI

ORE 21.30 PIAZZA XX SETTEMBRE

MARTEDI 22

"FANTASIA" SPETTACOLO PER BAMBINI* COMPAGNIA MILETTO

ORE 21.15 PIAZZA XX SETTEMBRE. € 7.00 DAI 2 ANNI

GIOVEDI 24

L'ALBA DI SANT'EUGENIO. TREKKING CULTURALE DA BERGEGGI A NOLI LUNGO I SENTIERI DEL GOLFO

RITROVO ORE 6.30 GIANBIRRASKA. INFO E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: RITA 3472743644 (WHATSAPP)
VISITA CHIESA DI S.PARAGORIO (NOLI) INGRESSO € 2.00

PIZZICATA IN NOTTURNA NEI BOSCHI DI BERGEGGI. ESCURSIONE GUIDATA TRA NATURA E MUSICA
SULLE NOTE DEL MANDOLINO DEL MAESTRO CARLO AONZO

RITROVO ORE 20.30 IAT - CASA DEL TURISMO BERGEGGI

INFO E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: WWW.PROLOCOBERGEGGI.IT

VENERDI 25

TRAMONTI IN MUSICA: CANZONI TRA LE PAGINE CON FABIO BIALE.

VISITA GUIDATA DI BERGEGGI CON FINALE MUSICALE

RITROVO ORE 20.15 IAT - CASA DEL TURISMO BERGEGGI

INIZIO SPETTACOLO ORE 21.45 PRESSO HOTEL DOMINIO MARE

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA WWW.PROLOCOBERGEGGI.IT

SABATO 26

RACCONTI BELLE EPOQUE A BERGEGGI. VISITA GUIDATA DI BERGEGGI CON LA PARTECIPAZIONE

STRAORDINARIA DI M. R. MARSILIO NELLE VESTI DELLA MARCHESA MILLELIRE IN PIAZZA XX SETTEMBRE

RITROVO ORE 20.30 MUNICIPIO DI BERGEGGI.

INFO E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: ELENA 3495060096 (WHATSAPP)

DOMENICA 27

ESCURSIONE ALL'ALBA CON CONCERTO SUL MONTE MAO

INFO E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: INFO@CRIBYOO.IT TEL. 3496854951

MARTEDI 29

ESCURSIONE GUIDATA DI SNORKELING LUNGO LE FALESIE DI BERGEGGI

RITROVO TRA FALESIE E BAGNI PLAYA DE LUNA (4 TURNI DALLE ORE 10)

INFO E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA: WWW.PROLOCOBERGEGGI.IT

FINO A MARTEDI 15 AGOSTO

"CE LI MANDA IL MARE" OGGETTI REALIZZATI DA VALERIO BALDIZZONE

MOSTA DI ARTIGIANATO IN LEGNO DI RECUPERO DALLE SPIAGGE DELLA LIGURIA

LUNEDI ORE 9/12; MARTEDI ORE 15.30/19; MERCOLEDI ORE 16/19; GIOVEDI ORE 9/12 E 20.30/23.30;

VENERDI ORE 15.30/19; SECONDO SABATO DEL MESE ORE 9/13

BIBLIOTECA CIVICA A. CABIATI VIA DE MARI 28



ESCURSIONI GUIDATE IN KAYAK* NELL'AREA MARINA PROTETTA ISOLA DI BERGEGGI.

ESCURSIONI GUIDATE IN SUP* NELL'AREA MARINA PROTETTA ISOLA DI BERGEGGI.

LEZIONI/CORSI DI SUP*

ESCURSIONI GUIDATE DI SNORKELING* ALL'ISOLA DI BERGEGGI (PARTENZA DA PORTO VADO)

ESCURSIONI BARCA A VELA* (PARTENZA DA FINALE LIGURE)



CALENDARIO, INFO E PRENOTAZIONI WWW.PROLOCOBERGEGGI.IT

CASA DEL TURISMO BERGEGGI IAT@PROLOCOBERGEGGI.IT

TEL. 019859777 -TEL. 3755663682 (WHATSAPP)

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA PER TUTTE LE ATTIVITA' CON GUIDA



Il programma potrebbe subire variazioni non previste e non prevedibili al momento della pubblicazione.
E' possibile consultare gli eventi aggiornati su www.ilgolfodellisola.it

* A PAGAMENTO